



PISA-CINQUE TERRE CYKELRESA

Från världsunder till världsarv.

När det kommer till variation så är det svårt att slå denna resa. Imponeras av de flera hundra år gamla monument i Pisa, Lucca och La Spezia. Upplev de vida sandstränderna längs den glittrande Versiliakusten i de moderna badorterna Viareggio och Forte dei Marmi. Vild och vacker natur kommer följa dig längs vägen genom den allt smalare dalen vid Serchiofloden. Utsikten över den vita marmorbron i Carrara eller de världsberömda färgglada husen i Cinque Terre kommer få dig att tappa andan. Detta varierande landskap är berikat med fylligt vin, doftande basilika och massor av italiensk 'dolce vita'. Italien väntar på att få förtrolla dig.



8 dagar / 7 nätter



på egen hand

Visa online version



PROGRAM

DAG
1

Egen resa till Pisa

På kvällen hålls ett välkomstmöte och du får tillgång till din cykel (om bokad). Vi rekommenderar ett besök till den helt underbara gamla stadsdelen under dagen.

DAG
2

Pisa - Viareggio | ca. 30 km

Njut av den gamla staden Pisa igen innan du beger dig ut på de vackra vägarna genom nationalparken Macchia Lucchese ner till havet. Cykla längs sandstränderna tills du kommer fram till den charmiga badorten Viareggio. Ta dig ett första dopp i det Tyrrenska havets friska vatten.

DAG
3

Viareggio - Lucca | ca. 45 km

Du börjar dagen med att cykla längs Versiliakusten innan du beger dig inåt landet. Du fortsätter efter 'Via Francigena', den antika pilgrimsrutten på vägen från Frankrike till Rom. Den går genom små, medeltida städer på de Toskanska kullarna till Serchios flodbank. den härliga cykelvägen kommer till slut att ta dig till Luccas innerstad. Det är inte bara den gamla stan som kommer imponera på dig, du kommer att få uppleva något speciellt - en rundtur på stadsmuren på cykel.

DAG
4

Lucca - Castelnuovo di Garfagnana | ca. 50 km

Du lämnar Lucca bakom dig och följer Serchio, idag är floden din trogna följeslagare. Du cyklar genom dalen mot Apenninernas nationalpark, med sina storslagna bergstoppar på över 2000 meter. Sen kommer du till den mystiska 'djävulsbron' som är hisnande med sin ovanliga och branta form. I dagens etappmål, Castelnuovo di Garfagnana, har tiden stått stilla. Smala medeltida gränder, stenbroar och charmiga torg kännetecknar denna vackra stad.

DAG
5**Castelnuovo di Garfagnana - Forte dei Marmi / omgivning**

ca. 50 km

En vackert anlagd bergsväg leder dig tillbaka till havet idag. Under de första 20 kilometrarna kommer du övervinna ca 550 meters höjd på cykel, och plötsligt befinner du dig bland stenbrotten där man hittar den världsberömda vita marmorn. Sen är det dags att rulla nedåt, i hela 30 km! När du kommit ner är du i Forte dei Marmi, där du kan ta dig ett välförtjänt dopp i Tyrrenska havet.

DAG
6**Forte dei Marmi / omgivning - La Spezia**

ca. 60 km

Dagens etapp bjuder på stor variation. Grönskande gröna druvor följer dig på din väg ut från Toscana. Den charmiga fiskebyn Bocca di Magra ligger i Ligurien, och kustvägen som börjar här bjuder dig på helt fantastisk utsikt över det glittrande blå havet. De pastellfärgade husen i Lerici ger dig ett första intryck av den Liguriska kusten. Bara några få kilometer kvar sen är du framme i La Spezia, en historisk hamnstad fylld med konst, kultur och god mat!

DAG
7**Utflykt Cinque Terre**

ca. 20 km vandring och tågresor

Den färgglada fasaden hos Cinque Terre, som består av de fem byarna Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola och Riomaggiore, ligger i en nationalpark som legat på världsarvslistan sedan 1997. Under en helt fantastisk kustvandring får du lära känna dessa byar på ett alldeles speciellt sätt. På morgonen kan du ta tåget från La Spezia till Monterosso. Sen beger du dig iväg mot byarna, alltid med det glittrande havet bredvid (rutten kan kortas när som helst med tåg eller båt). Från Riomaggiore tar du 'Cinque Terre Express' som tar dig tillbaka till La Spezia.

DAG
8**Hemresa eller extradagar**

Efter frukosten slutar din cykelresa. Vi bokar gärna extradagar åt dig.



Svårighetsgrad

Rutten går längs cykelvägar och mestadels på lågtrafikerade sidovägar. Den första etappen är helt plan, alla andra etapper är kuperade med flera, ibland tuffare, stigningar. På den fjärde cykeldagen är det en längre stigning på över 550 m. Vägarna är mestadels asfalterade, korta sektioner med grusvägar. När man kommer till eller ska lämna en stad kan man förvänta sig mer trafik, även vid korta anslutningar.

PRISER OCH DATUM

ANKOMSTORT: PISA

	Period 1 30.03.2024 - 12.04.2024 28.09.2024 - 12.10.2024 Ankomst lördagar	Period 2 13.04.2024 - 10.05.2024 07.09.2024 - 27.09.2024 Ankomst lördagar	Period 3 11.05.2024 - 06.09.2024 Ankomst lördagar
Pisa-Cinque Terre cykelresa, 8 dagar, IT-TORPC-08			
Grundpris	12 499	13 999	14 799
Tillägg enkelrum	5 599	5 599	5 599

EXTRANÄTTER

ANKOMSTORT: PISA

	Period 1 30 mars 2024 - 12 apr. 2024 28 sep. 2024 - 12 okt. 2024 Ankomst lördagar	Period 2 13 apr. 2024 - 10 maj 2024 7 sep. 2024 - 27 sep. 2024 Ankomst lördagar	Period 3 11 maj 2024 - 6 sep. 2024 Ankomst lördagar
Pisa			
Dubbelrum per person	899	899	899
Tillägg enkelrum	499	499	499
La Spezia			
Dubbelrum per person	1 199	1 199	1 199
Tillägg enkelrum	899	899	899

Våra hyrcyklar

Pris

21-växlad unisexcykel inkl hyrcykelförsäkring	1 199
21-växlad herrcykel inkl hyrcykelförsäkring	1 199
7-växlad unisexcykel inkl hyrcykelförsäkring	1 199
Sportig touringcykel inkl hyrcykelförsäkring	2 099
Elcykel inkl hyrcykelförsäkring	3 099

Beloppet per person i SEK

TJÄNSTER OCH EXTRAS

Inkluderat i resan

Inkluderat i resan:

- Övernattning på utvalda 3*** och 4**** hotell
- Frukost
- Bagagetransport från hotell till hotell
- 1x Cinque Terre-kort (giltig för tågresor och inträde till naturparken)
- Noga utarbetad ruttguidning
- Utförliga resedokument på engelska (1x per bokat rum)
- Navigationsapp och GPS-filer
- Servicenummer

Tillval:

- Hyrcykel inkl. hyrcykelförsäkring
- Returresa: Transfer med minibuss till Pisa varje lördag förmiddag, kostnad 1099 kr per person inklusive cykel, bokning krävs.

Ej inkluderat:

- Eventuell turistskatt, ca. 20-40 kr per person och natt, betalas direkt till hotellet
- Reseförsäkring
- Övrigt ej nämnt under vad som är inkluderat

Mer information

Ankomst & returresa:

- **Med tåg:** Pisa tågstation
- **Med flyg:** Pisa eller Florens flygplats
- **Med bil:** Parkeringshus, ca kostnad: 200 kr per dag, betalas på plats i Euro, ingen förbokning möjlig/nödvändig.
- **Returresa:** Bra tågförbindelser från La Spezia till Pisa